

Fett-Säuren

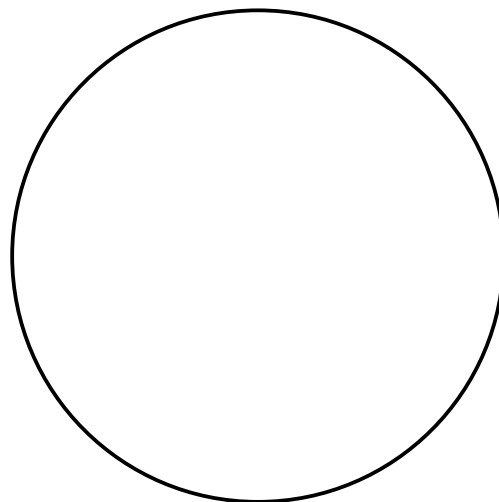
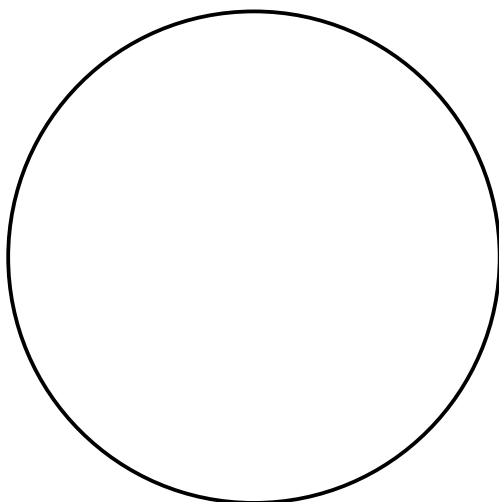
Ungesättigte Fettsäuren sind **g**esund.
Gesättigte Fett-Säuren sind (eher) **u**ngesund.

Ordne die Lebensmittel zu.

Butter Oliven-Öl Raps-Öl Schmalz
Nüsse Palm-Öl Fisch Kokos-Öl

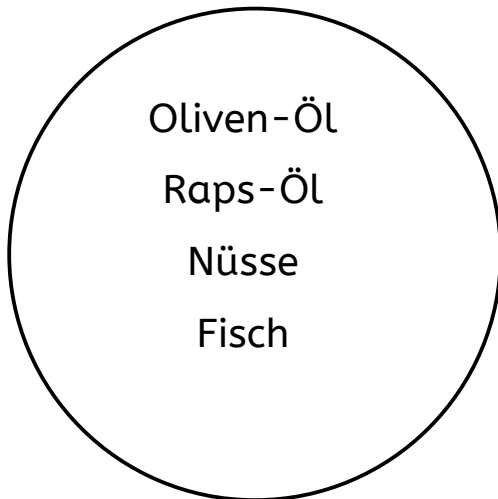
Ungesättigte
Fett-Säuren

Gesättigte
Fett-Säuren



Lösung

Ungesättigte Fett-Säuren



Gesättigte Fett-Säuren

