

## Snacks

Lies genau und wähle das passende Wort aus.

1. Snacks sind leider oft ungesund. Diese Lebensmittel sollten wir gar nicht oder **nur selten/ mehr** essen.
2. Lebensmittel aus weißem Mehl, mit viel Salz oder **Zucker/ Sahne** und Getränke mit Alkohol sind ungesund für uns.
3. Wenn wir zu viel von diesen Lebensmitteln essen, kann uns das **krank/ giftig** machen und wir werden zu **dick/ ungesund**.
4. Zu viel Alkohol ist schlecht für unsere **Leber/ Lunge**.
5. Zu viel Zucker kann **unserem Herz und unseren Nieren/ unseren Gelenken und unserer Haut** schaden.
6. Wir können **Diabetes/ Diktat** bekommen.
7. Es gibt viele Arten von Zucker: künstlich hergestellter Zucker oder natürlicher Zucker **aus Früchten/ aus der Fabrik**.
8. Die Menschen in **Deutschland/ Italien** essen sehr viel Süßes.
9. Jede Person isst im Durchschnitt **11 Kilogramm Süßes/ 11 Tafeln Schokolade** im Jahr.

## Lösung

1. Snacks sind leider oft ungesund. Diese Lebensmittel sollten wir gar nicht oder **nur selten** essen.
2. Lebensmittel aus weißem Mehl, mit viel Salz oder **Zucker** und Getränke mit Alkohol sind ungesund für uns.
3. Wenn wir zu viel von diesen Lebensmitteln essen, kann uns das **krank** machen und wir werden zu **dick**.
4. Zu viel Alkohol ist schlecht für unsere **Leber**.
5. Zu viel Zucker kann **unserem Herz und unseren Nieren** schaden.
6. Wir können **Diabetes** bekommen.
7. Es gibt viele Arten von Zucker: künstlich hergestellter Zucker oder natürlicher Zucker **aus Früchten**.
8. Die Menschen in **Deutschland** essen sehr viel Süßes.
9. Jede Person isst im Durchschnitt **11 Kilogramm Süßes** im Jahr.