

Wasser

Ordne die Satzteile links
zu den Satzteilen auf der rechten Seite zu.

1. Wasser trinken ist

2 Liter pro Tag trinken.

2. Jeder sollte ungefähr

hängt vom Gewicht ab und
davon, wie aktiv man ist.

3. Wie viel Wasser genau jeder
braucht,

kann man Wasser mit Obst
oder Gemüse, Kräutern
oder Säften mixen.

4. Wasser versorgt unseren
Körper und

Giftstoffe unseres Körpers
loswerden.

6. Für einen guten Geschmack

sehr wichtig für unseren
Körper.

5. Mit Hilfe des Wassers können
wir

kühlt ihn.

Lösung

1. Wasser trinken ist sehr wichtig für unseren Körper.
2. Jeder sollte ungefähr 2 Liter pro Tag trinken.
3. Wie viel Wasser genau jeder braucht, hängt vom Gewicht ab und davon, wie aktiv man ist.
4. Wasser versorgt unseren Körper und kühlt ihn.
5. Mit Hilfe des Wassers können wir Giftstoffe unseres Körpers loswerden.
6. Für einen guten Geschmack kann man Wasser mit Obst oder Gemüse, Kräutern oder Säften mixen.